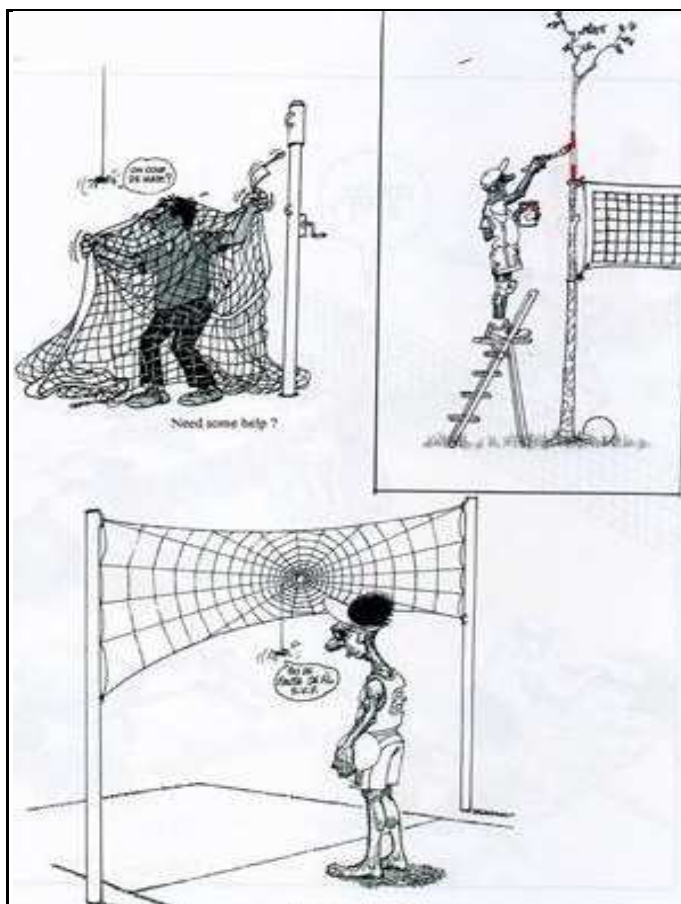




# Saison 2021 / 2022



## Bulletin Technique des Hauts de France N°5



*Mai/ Juin : Retour aux pratiques extérieures*



# SOMMAIRE



## **Formation du joueur**

***Compte rendu Centre Régionale d'Entraînement M14 Féminines***

Pages 3 à 5

***Compte Rendu Sélections Hauts de France féminines aux Volleyades***

Pages 5 à 7

***Compte rendu Centre Régionale d'Entraînement M15 Masculins***

Pages 7 à 10

***Compte Rendu Sélections Hauts de France masculines aux Volleyades***

Pages 10 à 17

***Quelles priorités pour la formation de nos jeunes joueurs (ses)***

**Page 18**

***C.R.E. dans les Hauts de France***

Pages 19 et 20

***Inter- Comités M11 à Liévin***

Page 21

***Chtiot Beach à Calais le 19 Juin***

Page 22



# Compte Rendu Stage C.R.E. et Volleyades



CRE M14 Filles  
2008-2009

## Retour sur le stage de Pâques et la constitution des équipes

Dans un 1<sup>er</sup> temps, je remercie les clubs de la région qui ont collaboré de près ou de loin aux différents stages de détections, de sélections et aux Volleyades.

Merci aux parents qui pour certains ont décalé des vacances pour que leurs filles puissent participer aux stages et/ou compétition.

## Stage de Pâques

Le but du stage de Pâques était de constituer les 2 collectifs et de se préparer pour les Volleyades tout en effectuant un travail de perfectionnement.

23 filles de présentes lors du stage.

a) Lundi matin, mardi matin et mercredi matin étaient accés au perfectionnement technique :

\*Lundi matin : Relance  
\*Mardi matin : Service sur 1 terrain et réception sur l'autre en 2 groupes. Toutes les filles ont fait de la réception même les passeuses et centrales.  
\*Mercredi matin : Défense

b) Les après midi et tout le jeudi : travail collectif et mise en place de système de jeu.

Bon stage avec encore des variations de niveaux suivant les séances mais je pense aussi du au fait qu'à la fin du stage on annonçait la sélection des 20 filles.

Au niveau, du jeu c'était très intéressant avec des filles qui se sont révélées au fil des journées (ce qui a été souvent le cas sur chaque stage).

En revanche :

\*un niveau de service/réception moyen. Peu d'intention d'amener le ballon dans la zone.

\*relance trop au niveau de la mire.

On a essayé de baisser le nombre de manchettes surtout sur les ballons envoyés chez l'adversaire.

***En globalité c'était intéressant avec des filles impliquées et appliquées, avec l'envie de bien faire et très concentrées***

## Sélection et composition des 2 équipes

Notre sélection s'est faite sur notre observation sur toute l'année et pas juste sur le dernier stage.

Nous avons vu 79 filles sur toute cette saison.

Nous avons 28 filles potentiellement sélectionnables.

Certaines ont fait 3 stages, d'autres 4.

**Il fallait sélectionner 20 filles pour 2 collectifs de 10.**

Le but de nos stages de Toussaint et de Noël c'est qu'ils nous permettent de détecter, former, être dans l'apprentissage et le perfectionnement.

Ensuite, le stage de février reste axé sur du travail de perfectionnement tout en allant vers la sélection en vue du stage de Pâques qui est dans la constitution des 2 groupes.

Suivant les années, le stage de Pâques peut être 15 jours avant la compétition, 1 semaine avant, voir juste avant la compétition.

Sur les stages, nous passons du temps sur l'organisation du 6X6 car cette année certaines joueuses (dont les 2009) ne jouaient qu'en M13 ou M15 en 4X4.

Les critères de constitution des groupes peuvent être différents et différents d'une année sur l'autre.

Cette année :

- Ne pas mettre que des joueuses qui jouent en 4X4 ensemble car terrain plus grand, ballon plus dur et filet à 2M18. Nous avons changé régulièrement les équipes pour trouver un équilibre.
- N'ayant pas de joueuses sortant du lot physiquement nous avons essayé d'équilibrer les équipes.
- Les Réceptionneuses attaquantes étant de 2009, nous les avons réparties sur les 2 équipes pour que toutes aient du temps de jeu et prennent de l'expérience.

Du coup, nous avons constitué nos 2 équipes ainsi

### EQUIPE 1

|              |           |            |                          |
|--------------|-----------|------------|--------------------------|
| GADIOU       | MARGOT    | 16/01/2008 | LONGUEAU AMIENS          |
| SZYMANSKI    | LILI ROSE | 02/04/2009 | VC HARNES                |
| SOBEZALZ     | MATHILDE  | 19/09/2009 | VBC CYSOING              |
| CAILLEUX     | LENA      | 02/04/2008 | LONGUEAU AMIENS          |
| WODARCZYK    | LISON     | 30/04/2008 | SAINT AMAND VOLLEY       |
| COTTE        | ZOE       | 21/03/2008 | VOLLEY BALL SAINT POLOIS |
| SKOLOZDRYCH  | CHLOE     | 27/08/2008 | VC HARNES                |
| VANDERLYNDEN | JEANNE    | 30/08/2008 | VILLERS COTTERETS VB     |
| VILLALON     | STEACY    | 10/11/2008 | ECOLE DU MOUVEMENT LYS   |
| DUDIOT       | SARAH LOU | 27/01/2008 | LONGUEAU AMIENS          |
| BOUTLEUX     | SYLVAIN   | Cadre      |                          |
| KHEIREDDINE  | DALILA    | Cadre      |                          |

### EQUIPE 2

|                   |            |            |                        |
|-------------------|------------|------------|------------------------|
| WILLNES MICHELUSE | LUANA      | 10/01/2008 | LONGUEAU AMIENS        |
| CARCEL            | ELISKA     | 08/04/2009 | VOLLEY CLUB CAMBRAI    |
| MORBY             | INELLE     | 24/04/2008 | DUNKERQUE GLVB         |
| COUTREEL          | CLEMENTINE | 29/12/2008 | DUNKERQUE GLVB         |
| VANTHOURNOUT      | LISE       | 19/04/2008 | ECOLE DU MOUVEMENT LYS |
| POMPON            | LISA       | 26/12/2008 | ECOLE DU MOUVEMENT LYS |
| FLANDRE           | EMMA       | 22/05/2009 | LONGUEAU AMIENS        |
| LAPLACE           | MATHILDE   | 14/04/2008 | VILLERS COTTERETS VB   |
| BRENCIC           | ISA        | 22/07/2009 | VC MARCQ EN BAROEUL LM |
| RYCKEBUSCH        | ALIX       | 01/02/2008 | DUNKERQUE GLVB         |
| BOYENVAL          | FLORIAN    | Cadre      |                        |
| VIVIER            | MAXIME     | Cadre      |                        |

Merci à toutes et à tous pour la contribution du volley-ball dans les Hauts de France. Clubs, parents, entraîneurs, bénévoles les résultats sont aussi les vôtres et nous faisons tout pour amener le volley-ball régional en haut de l'affiche.

## **Bilan Volleyades 2022**

### ***Equipe 2 coachée par Florian et Maxime***



Une compétition très agréable avec un groupe qui a su prendre du plaisir et qui nous en a donné en montrant un niveau très intéressant sur l'ensemble de la compétition.

Hormis quelques débuts de match un peu timide, les filles ont su nous montrer une agressivité offensive constante et une rigueur sur le fond de jeu.

Une belle combativité et un état d'esprit irréprochable sur le terrain nous ont permis de remporter des matchs qui sur le papier ne nous était pas favorable (victoire contre Paca 2).

Les différents profils de joueuses et leur capacité d'adaptation nous ont permis de faire des changements très bénéfiques pour l'équipe à des moments opportuns.

Un grand bravo aux filles pour leur engagement et leur comportement tout au long de cette compétition.

#### **Points positifs :**

- Combativité
- Système « laisse » : très bien respecté dans l'ensemble
- Système de défense (base 1, base 2). Très bien sur le jeu arrière avec une adaptation des filles par rapport aux situations et aux consignes donnés

#### **Points améliorés :**

- Le service : travailler sur les différents impacts, sur la précision, la régularité et les intentions
- La reconstruction sur situation moyenne et minimal : passe de non passeuse, le rôle de chacun et les différentes possibilités d'attaque qui peuvent être mis en place
- Les enchainements réception –attaque et défense-attaque

## **Equipe 1 Féminine coachée par Sylvain et Dalila**

### **1er match contre Bourgogne Franche Comté**

2/0 : 25/05 - 25/11

Très bonne entamé de match grâce à un niveau de service très intéressant.

Du coup bonne entame de compétition ce qui permet de se décontracter par rapport à la pression de l'événement.

### **2<sup>ème</sup> match contre Bretagne 1**

0/2 : 15/25 - 14/25

Nous savions que ça allait être un match important pour se placer pour la suite mais là la pression à pris le pas sur l'événement.

Nous avons perdu le duel service/réception.

### **3<sup>ème</sup> match contre PACA 1**

0/2 : 18/25 - 14/25

Trop gros morceau pour nous à cause du niveau individuel et collectif de PACA et du niveau physique.

On se bat avec nos armes mais cela n'était pas assez.

Duel service réception perdu

### **4<sup>ème</sup> match contre Île de France 2**

0/2 : 14/25 - 23/25

Il fallait une victoire pour espérer s'ouvrir le tableau de 1 à 8.

Nous faisons un bon match avec plus d'intensité et d'intentions.

Mais en difficulté pour terminer les échanges.

### **5<sup>ème</sup> match contre Grand Est 2**

1/2 : 25/27 - 25/17 - 12/15

Match largement à notre portée

Très bonne entame, plus d'agressivité et d'intensité mais de chaque côté pas mal de fautes.

Nous menons le set jusqu'à la blessure de Cotte Zoé ce qui a déstabilisé l'équipe.

Domage car nous aurions pu nous battre pour les places 9 à 12

Des regrets sur le 1er set que nous devons remporter

### **6<sup>ème</sup> match contre Bretagne 2**

2/0 : 25/20 - 25/08

Les filles ont joué à leur niveau attendu avec de la combativité, une bonne défense, une qualité de service réception au top ce qui a permis d'être plus détendu et les coups faisaient mouche.

### **7<sup>ème</sup> match contre La Réunion**

2/0 : 25/9 - 25/15

Même scénario que contre Bretagne 2.

Ce qui a permis pour ce dernier match de la compétition de faire jouer tout le monde tout en gardant un bon niveau de jeu

### **Bilan général**

**7 matchs : 3 victoires pour 4 défaites**

C'était une bonne compétition en général. Avec des regrets sur les matchs contre La Bretagne et contre Grand Est 2.

Le tirage au sort et le croisement des poules n'était pas très favorable et nous avons eu 3 adversaires du top 8.





Des équipes très physiques de par la taille et par les qualités physiques développées.  
Nos filles étaient très stressées par la compétition.

Beaucoup de larmes durant 2 matchs car elles avaient peur, stressées de mal faire et se sont senties inférieures.

Il faut se dire que ce sont des filles qui n'ont pas vécu de compétition à forte intensité pendant 2 ans, il n'y a aucune fille de pôle contrairement à d'autres équipes, un niveau de pratique dans les clubs qui reste trop faible pour ce niveau de compétition nationale.

La fédération nous demande un rajeunissement de la filière féminine et nous mettons en œuvre cette politique qui ne s'est pas faite il y a 2 ans et nous en subissons les conséquences.

Donc cette réforme est en cours ce qui devrait nous aider pour de meilleurs résultats (entre autres) la suite.

### **Axes de travail en club**

Les clubs doivent tout mettre en œuvre pour que les filles proposées en détection ou sélection puissent évoluer à un niveau autre que le M15 6x6 et 4X4 ou M13 4X4

Les benjamines -M13- 2<sup>ème</sup> année doivent s'entraîner et jouer en M15

Les minimales -M15- 1<sup>ère</sup> année doivent s'entraîner et jouer en

Ne pas hésiter à les faire évoluer en catégories supérieures (voir seniors) en entraînement ou en compétition –si réglementairement possible- pour le niveau et la compréhension du 6x6, les impacts, le physique et les systèmes de jeu.

Nous sommes très en retard là dessus.

Au service, très peu de filles savent servir sur différentes zones comme le service court ou intervalle.

La gestion de la balle moyenne en attaque est souvent jouée en manchette alors qu'une feinte, une balle poussée loin ou même une attaque pieds au sol seraient plus efficaces.

La peur de faire la faute ne doit pas occulter le fait de savoir s'engager dans le ballon et ne pas rester dans le négatif ou dans la peur.

L'entraînement en club doit permettre de mieux former pour le développement individuel du joueur –de manière générale quel qu'en soit le genre-, la compréhension du jeu de notre discipline, le travail collectif....tous ces ingrédients permettront aussi d'avoir un bon résultat pour l'équipe et son club

**Sylvain BOUTLEUX**



*CRE M15 Masculins  
2007-2008*

### **Descriptif :**

Stage sélection et perfectionnement qui s'est déroulé du 11 au 14 avril 2022 au CREPS de Wattignies.

Encadrement: Cyril LOKS, Lucas PARSY, Théo LAURENT (Formation DEJEPS), Yoan MBOULOU (Formation DEJEPS), David EUGENE (Formation DNE) et Gaëtan CYRULIK.

Sur ce regroupement nous avons convoqué 26 jeunes afin de former 2 collectifs de 10 joueurs chacun dans l'objectif d'aller aux Volleyades à Arles du 28 avril au 1<sup>er</sup> mai 2022.

## Observations :

Un stage où nous avons insisté sur les phases de jeu, les différents systèmes et la construction de 2 groupes, nous avons choisit d'étoffer le nombre de stagiaires (26) en repêchant quelques 2008 afin de continuer de travailler avec eux.

Beaucoup de temps passé sur l'organisation en 6x6, ce qui nous empêche d'être totalement prêt sur le plan tactique à l'échéance de la compétition. Le groupe devra continuer de progresser tout au long de la compétition pour pouvoir performer.

## Les joueurs :

Du 11 au 14 avril 2022



## Emploi du temps :

| Lundi 11 |   | Mardi 12 |  | Mercredi 13 |  | Jeudi 14 |  |
|----------|---|----------|--|-------------|--|----------|--|
|          |   | 8h45     |  | 8h45        | Travail d'ateliers sur différents thèmes   | 8h45     |  |
| 10h15    | Fondamentaux techniques   | 9h45     | Proprioception- appui                                    | 9h45        |  |          | 10h30                                      |
| 11h00    |   | 10h30    | Travail sur défense                                      | 10h30       | Renfo musculaire   | 10h45    | Travail d'ateliers sur différents thèmes + |
| 11h30    | Gainage   | 11h15    | individuelle et organisation                             | 10h30       |  |          | 12h15                                      |
| 12h15    |   | 12h15    | défense collective                                       | 12h15       | Repos  | 12h15    | Repos                                      |
|          | Repas   |          | Repas  |             | Repos  |          | Repas                                      |
| 13h30    | Fondamentaux techniques et système laisse avec relation passe attaque | 13h30    | Repos  | 13h30       | Construction d'attaque sur les différents 1er contacts et relation passe/attaque | 14h00    | Travail sous forme d'opposition            |
|          |   | 15h00    | Gainage  | 15h30       |  |          |  |
|          |   | 15h30    | Travail spécifique par poste                             | 15h30       | Repos  |          |  |
| 16h00    |   |          |  | 17h30       |  |          | 17h00                                      |
|          | Repos   | 17h30    | Repos  | 17h45       | Travail sous forme d'opposition  |          |  |
| 18h30    |   | 19h30    |  | 19h30       |  |          |  |
|          | Repas   |          | Repas  |             | Repas  |          |  |
| 20h00    | Service réception Groupe 1 puis Groupe 2                              | 19h45    | Travail sous forme d'opposition orienté sur bloc/défense | 19h45       |  |          |  |
| 21h30    |   | 21h45    |  | 21h45       |  |          |  |



## Les joueurs du stage

|    | NOM           | PRENOM   | CLUB              | DATE DE N. |
|----|---------------|----------|-------------------|------------|
| 1  | LAVIGNE       | Théo     | CALAIS            | 19/11/2007 |
| 2  | JEANLYS       | Shad     | DUNKERQUE         | 18/07/2009 |
| 3  | MAHIEU        | Baptiste | DUNKERQUE         | 04/02/2007 |
| 4  | MORBY         | Ilyan    | DUNKERQUE         | 25/01/2007 |
| 5  | DEROUICHE     | Guillem  | HARNES            | 22/10/2008 |
| 6  | DEFRANCE      | Gabin    | HARNES            | 03/06/2007 |
| 7  | LEPROVOST     | Edward   | HARNES            | 06/09/2008 |
| 8  | WISNIEWSKI    | Robin    | HARNES            | 16/04/2008 |
| 9  | POUTRAIN      | Clément  | HARNES            | 08/11/2007 |
| 10 | NOWACZYK      | Adelin   | HARNES            | 02/10/2007 |
| 11 | BEVILACQUA    | Matis    | LONGUEAU          | 25/02/2007 |
| 12 | LEQUEUX       | Lubin    | LONGUEAU          | 09/06/2008 |
| 13 | VANDERBEEKEN  | Nathan   | LYS LEZ LANNOY    | 02/08/2007 |
| 14 | DELEBARRE     | Maxime   | MARQUETTE         | 09/07/2008 |
| 15 | JUSTE         | Malon    | ST POL            | 26/02/2008 |
| 16 | MOREAU        | Simon    | ST QUENTIN        | 07/03/2008 |
| 17 | WILLAME       | Ilham    | TOURCOING         | 14/10/2007 |
| 18 | PERRIN        | Armand   | TOURCOING         | 08/05/2008 |
| 19 | BLAREAU       | Enzo     | VALENCIENNES      | 23/05/2007 |
| 20 | DANTEN BUIRON | Timothé  | VALENCIENNES      | 27/02/2007 |
| 21 | HANAT         | Paul     | VILLERS-COTTERETS | 15/10/2007 |
| 22 | AGAPIT        | Kasey    | BEAUVAIS          | 16/01/2007 |
| 23 | LECOMTE       | Raphael  | LYS LEZ LANNOY    | 28/09/2007 |
| 24 | JACQUELINE    | Mahé     | ST POL            | 21/06/2007 |
| 25 | LEDAGA        | Amaël    | AMIENS METROPOLE  | 01/05/2008 |
| 26 | DELRUE        | Esteban  | TOURCOING STEL    | 05/04/2007 |

## Les 2 collectifs pour les volleyades

### HAUTS DE France 1

|    |            |          |                   |            |
|----|------------|----------|-------------------|------------|
| 1  | MAHIEU     | Baptiste | DUNKERQUE         | 04/02/2007 |
| 2  | MORBY      | Ilyan    | DUNKERQUE         | 25/01/2007 |
| 3  | DEROUICHE  | Guillem  | HARNES            | 22/10/2008 |
| 4  | DEFRANCE   | Gabin    | HARNES            | 03/06/2007 |
| 5  | WISNIEWSKI | Robin    | HARNES            | 16/04/2008 |
| 6  | NOWACZYK   | Adelin   | HARNES            | 02/10/2007 |
| 7  | BEVILACQUA | Matis    | LONGUEAU          | 25/02/2007 |
| 8  | WILLAME    | Ilham    | TOURCOING         | 14/10/2007 |
| 9  | HANAT      | Paul     | VILLERS-COTTERETS | 15/10/2007 |
| 10 | AGAPIT     | Kasey    | BEAUVAIS          | 16/01/2007 |

### HAUTS DE FRANCE 2

|    |               |         |                |            |
|----|---------------|---------|----------------|------------|
| 1  | JEANLYS       | Shad    | DUNKERQUE      | 18/07/2009 |
| 2  | POUTRAIN      | Clément | HARNES         | 08/11/2007 |
| 3  | LEQUEUX       | Lubin   | LONGUEAU       | 09/06/2008 |
| 4  | DELEBARRE     | Maxime  | MARQUETTE      | 09/07/2008 |
| 5  | JUSTE         | Malon   | ST POL         | 26/02/2008 |
| 6  | MOREAU        | Simon   | ST QUENTIN     | 07/03/2008 |
| 7  | BLAREAU       | Enzo    | VALENCIENNES   | 23/05/2007 |
| 8  | DANTEN BUIRON | Timothé | VALENCIENNES   | 27/02/2007 |
| 9  | JACQUELINE    | Mahé    | ST POL         | 21/06/2007 |
| 10 | DELRUE        | Esteban | TOURCOING STEL | 05/04/2007 |

**Volleyades 2022**  
**Arles du 28 avril au 1<sup>er</sup> mai 2022**  
Hauts de France 1



**Vendredi 28 avril :**

**HDF1-Guyane: 2/0 - 25/05 et 25/11**



Un match gagné assez facilement, l'équipe reste sérieuse malgré le peu d'opposition que nous offre la Guyane, cette victoire nous assure d'être dans les deux premiers de la poule.

**HDF1-Bretagne 1 : 2/0 - 25/14 et 25/18**

Un second match qui promettait plus d'opposition contre une équipe avec un bon fond de jeu mais nous avons su gagner le duel service réception ce qui les a empêché d'être efficace à l'attaque. Nous n'avons pas réellement pu nous régler sur le système bloc/défense mais l'essentiel est là, nous sortons premier de la poule

|                      | Points | Jou. | Gag. | Per. | F. | Set.P | Set.C | Coeff.S      | Pts.P   | Pts.C | Coeff.P |
|----------------------|--------|------|------|------|----|-------|-------|--------------|---------|-------|---------|
| 1. HAUTS-DE-FRANCE 1 | 4      | 2    | 2    |      |    | 4     |       | MAX          | 100     | 48    | 2.083   |
| 2. BRETAGNE 1        | 3      | 2    | 1    | 1    |    | 2     | 2     | 1.000        | 82      | 73    | 1.123   |
| 3. LA GUYANE         | 2      | 2    |      | 2    |    |       | 4     |              | 39      | 100   | 0.390   |
| BRETAGNE 1           |        |      |      |      |    | 0     | 2     | 25:11, 25:12 | 050-023 |       |         |
| HAUTS-DE-FRANCE 1    |        |      |      |      |    | 0     | 2     | 25:5, 25:11  | 050-016 |       |         |
| BRETAGNE 1           |        |      |      |      |    | 0     | 2     | 14:25, 18:25 | 032-050 |       |         |

### HDF1-IDF2 : 1/2 – 21/25, 25/22 et 12/15

Le 3ème match de la journée, si nous le remportions, nous étions quasiment assurés de jouer les places 1 à 8. Malheureusement le début de match nous coûte cher, les jeunes sont dépassés par le jeu adverse et se sentent impuissants face aux gabarits adverses.

Malgré une bonne réaction dans le 2ème set, nous échouons dans le 3ème. Une fin de journée qui nous donne conscience du niveau de jeu des Volleyades.

Il faudra absolument gagner le match du lendemain pour figurer dans les 8 premiers.

### Samedi 29 avril :

### HDF1 - Occitanie 2 : 2/0 – 25/23 et 25/22

Un match qui a été très serré et qui s'est gagné au mental, les joueurs n'ont jamais rien lâché et sont restés au coude à coude avec l'équipe adverse pour remporter les 2 sets au finish !

Un match qui nous a coûté beaucoup d'énergie mais cela en valait la peine car cette victoire nous place à la 1ère place du tableau et signifie que nous jouerons les places 1 à 8.

|                      | Points | Jou. | Gag. | Per. | F. | Set.P | Set.C | Coeff.S             | Pts.P              | Pts.C | Coeff.P |
|----------------------|--------|------|------|------|----|-------|-------|---------------------|--------------------|-------|---------|
| 1. HAUTS-DE-FRANCE 1 | 5      | 3    | 2    | 1    |    | 5     | 2     | 2.500               | 157                | 139   | 1.129   |
| 2. OCCITANIE 2       | 5      | 3    | 2    | 1    |    | 4     | 2     | 2.000               | 145                | 124   | 1.169   |
| 3. ILE-DE-FRANCE 2   | 4      | 3    | 1    | 2    |    | 3     | 5     | 0.600               | 158                | 162   | 0.975   |
| 4. BRETAGNE 1        | 4      | 3    | 1    | 2    |    | 2     | 5     | 0.400               | 118                | 153   | 0.771   |
| OCCITANIE 2          |        |      |      |      |    | 0     | 2     | 25:16, 25:15        | 050-031 GUYARD ANI |       |         |
| ILE-DE-FRANCE 2      |        |      |      |      |    | 1     | 2     | 25:21, 22:25, 15:11 | 062-057 RANDY MATI |       |         |
| OCCITANIE 2          |        |      |      |      |    | 0     | 2     | 23:25, 22:25        | 045-050 BRAULT ALE |       |         |
| ILE-DE-FRANCE 2      |        |      |      |      |    | 1     | 2     | 25:15, 16:25, 12:15 | 053-055 SCHMIDT KI |       |         |

### HDF1 – PACA 2 : 0/2 14/25 et 10/25

Ce match nous a fait redescendre sur terre, nous n'arrivons à stabiliser notre réception ce qui nous empêche de jouer notre jeu, les points défilent et les changements n'y changent rien.

Ce match nous prouve que nous ne pouvons pas prétendre aux premières places, la marche est trop haute

### HDF1-Auvergne-Rhône-Alpes 1 : 0/2, 19/25 et 25/27

La fatigue se fait ressentir nous ne faisons pas un mauvais match mais nous ressentons une baisse de forme parmi nos joueurs techniques ce qui met à mal notre fond de jeu.

Cette défaite nous conduit vers le match pour les places 7 ou 8.



### Dimanche 1er mai :

## **HDF1-Occitanie 2 : 2/0, 26/24 et 25/20**

Un dernier effort pour une place supplémentaire. Un adversaire connu car nous l'avions déjà joué la veille, nous savions donc comment gagner mais le plus difficile était d'appliquer les mêmes consignes.

L'objectif était également de donner davantage de temps de jeu à ceux qui avaient le moins joué. Les deux objectifs ont été remplis car nous remportons cette rencontre et tout le monde a eu son temps de jeu, ce fut le match le plus collectif de la compétition.

### Conclusion de la compétition :

Cette compétition est le début de leur carrière de volleyeurs et leur montre que le chemin est encore long mais qu'en travaillant collectivement on peut faire de belles choses. Les joueurs ont tous progresser durant cette compétition car ils ont dû se confronter à des situations à problèmes qu'ils n'ont pas l'habitude de rencontrer (gabarit plus d'1m90, jeu accéléré, services appuyés...) Ils ont tous fait preuve d'écoute, un vrai plaisir en tant que coach. Bravo à tous !

Sur le plan sportif cette 7<sup>ème</sup> place est satisfaisante pour l'ensemble du groupe, nous sommes fiers de la prestation des joueurs et de leur investissement, ils sont allés chercher cette place qui était loin d'être acquise.

### **Points positifs :**

- La progression tout au long de la compétition tactiquement et techniquement.
- Un groupe très collectif, chacun apportait quelque chose au jeu.
- Joueurs à l'écoute des entraîneurs, évolution mentale.

### **Points d'attention :**

- Phases de récupération, parfois compliqué de se reposer entre 2 matchs et d'avoir suffisamment de sommeil.
- Aux CRE, la préparation du collectif doit commencer toussaint ou décembre pour augmenter les automatismes entre les joueurs.
- Les jeunes des sélections devraient tous jouer en M18 ou séniors pour s'habituer aux problématiques qu'ils rencontreront lors de la compétition, aspect tactique, impacts de balles...



### **Les Joueurs :**

#### **MORBY Ilyan**

*Un capitaine hors pair, respecté par l'ensemble de l'équipe. Une très bonne compétition même si Ilyan aurait voulu faire encore mieux. Sa force de volonté et sa motivation continueront de te faire avancer à grand pas.*

#### **MAHIEU Baptiste**

*Notre grand du groupe, s'est mis un peu la pression en début de compétition, nous ne l'avons pas reconnu offensivement mais a compensé dans d'autres secteurs de jeu. Un super match le dimanche contre Occitanie 2, il avait faim de ballons !*

#### **DEROUICHE Guillem**

*Bon début de compétition où Guillem joue la quasi-totalité des matchs. Puis de bonnes rentrées, toujours à l'écoute des consignes. Travail sur l'automatisme défense/passe pour améliorer sa qualité de passe + vitesse de passe en situation maximale.*

#### **DEFRANCE Gabin**

*Grosse évolution entre le 1<sup>er</sup> CRE et la fin de compétition. Très bonne qualité de bloc et de service. Gabin aurait pu apporter davantage offensivement mais doit prendre confiance en lui. Gabin a muri dans le jeu et en dehors.*

#### **WISNIEWSKI Robin**

*Très satisfait du jeu fourni par Robin qui devait nous apporter stabilité dans le fond de jeu. Très utilisé lors de la première journée Robin a eu une baisse de forme lors des 2 derniers matchs de la 2<sup>ème</sup> journée ce qui est normal. Robin doit continuer de peaufiner sa technique qui est son point fort.*

#### **NOWACZYK Adelin**

*Bonne surprise de la compétition, Adelin a répondu présent à chaque fois qu'on l'a sollicité, il nous a montré son engagement dans chacune de ses attaques. Il peut également être très technique avec ses différents angles d'attaques. Il faut prendre davantage confiance en toi dans le jeu arrière, tu sais le faire !*

#### **BEVILACQUA Matis**

*Matis a su nous apporter de la stabilité quand nous en avons besoin par sa qualité de passe et sa variété. Joueur très complet avec de bons automatismes dans le jeu. Un travail sur la vitesse de passe pour faciliter le travail de tes attaquants.*

#### **WILLAME Ilham**

*Notre « BULTOR », celui qui a été le moins sollicité du groupe mais qui a eu un rôle de meneur malgré tout. De très bonnes entrées à chaque fois que nous l'avons sollicité. Ilham a un état d'esprit en or et a fait un super match lors de la dernière journée à l'image de la balle de match qu'il inscrit, un symbole pour l'équipe.*

#### **HANAT Paul (VILLERS-COTTERETS)**

*Paul a rempli son rôle en apportant du fond de jeu. Il est parfois retourné dans sa routine de jeu qui n'était pas celle qu'on attendait de lui. Un déclic dans le jeu lors de la 2<sup>ème</sup> journée, en espérant qu'elle lui serve de « leçon » pour la suite de sa carrière. Bonne évolution dans le jeu.*

#### **AGAPIT Kasey (BEAUVAIS OUC Volley)**

*Grosse évolution dans l'état d'esprit de Kasey depuis le début des CRE, il est devenu au fur et à mesure un élément important dans le fond de jeu en stabilisant la réception quitte à se sacrifier à l'attaque. C'est ce que nous lui demandions et il l'a fait, ce changement lui a valu de faire quasiment la totalité de la compétition sur le terrain. Bravo à toi !*



## Hauts de France 2



**Vendredi 28 avril.**

**HDF 2 / IDF 1. 0/2 13/25 23/25.**

Premier match contre une équipe d'IDF 1 supérieure sur le papier. Le premier set est marqué par la supériorité physique de l'équipe adverse et d'une découverte de la compétition pour nos joueurs.

Dans le deuxième set, IDF continue de faire la course en tête mais nous commençons à faire déjouer les joueurs adverses en défendant de nombreux ballons. Après une superbe série au service, nous repassons devant à 23/22 avant de perdre finalement le set.

**HDF 2 / Grand Est 2. 2/0 25/18 25/20.**

Ce deuxième match, nous l'avons défini comme le plus important de la compétition afin de pouvoir jouer les places 1-16.

Nous avons facilement dominé cette équipe de Grand Est 2 en étant supérieur dans tous les secteurs de jeu.

Malgré le ressenti d'une pression sur les joueurs, le match a été gagné et nous nous qualifions pour le tableau principal en finissant 2<sup>ème</sup> de la poule.

|                      | Points | Jou. | Gag. | Per. | P. | Set.P | Set.C | Coeff.S | Pts.P | Pts.C | Coeff.P |   |  |
|----------------------|--------|------|------|------|----|-------|-------|---------|-------|-------|---------|---|--|
| 1. ILE-DE-FRANCE 1   | 4      | 2    | 2    |      |    | 4     |       | MAX     | 100   | 59    | 1.695   | ♀ |  |
| 2. HAUTS-DE-FRANCE 2 | 3      | 2    | 1    | 1    |    | 2     | 2     | 1.000   | 86    | 88    | 0.977   | ♀ |  |
| 3. GRAND EST 2       | 2      | 2    |      | 2    |    |       | 4     |         | 61    | 100   | 0.610   | ♀ |  |

| Tour 04 - Poule C |          |       |                 |                   |   |   |              |         |                                    |  |  |  |  |
|-------------------|----------|-------|-----------------|-------------------|---|---|--------------|---------|------------------------------------|--|--|--|--|
| YMC001            | 29/04/22 | 09:30 | ILE-DE-FRANCE 1 | HAUTS-DE-FRANCE 2 | 2 | 0 | 25:13, 25:23 | 050-036 | PILPAY CAMILLE/STEPHAN LOUIS       |  |  |  |  |
| YMC002            | 29/04/22 | 11:00 | GRAND EST 2     | HAUTS-DE-FRANCE 2 | 0 | 2 | 18:25, 20:25 | 038-050 | STEPHAN LOUIS/SCHMIDT KILLIAN      |  |  |  |  |
| YMC003            | 29/04/22 | 14:00 | ILE-DE-FRANCE 1 | GRAND EST 2       | 2 | 0 | 25:7, 25:16  | 050-023 | SCHMIDT KILLIAN/LANGUILLAT AMELIEN |  |  |  |  |



**HDF 2 / Occitanie 1. 0/2 11/25 24/26.**

Dans ce dernier match de la journée, nous affrontons une des équipes favorites du tournoi avec des joueurs très expérimentés, au dessus techniquement, physiquement et bien réglés collectivement.

Le premier set fut à sens unique, avec une équipe d'Occitanie qui déroule sans avoir à forcer son talent tant nos joueurs étaient impressionnés par le niveau proposé. Nous avons déjoué totalement dans ce que nous savons faire, les joueurs ont regardé jouer l'équipe adverse.

Le deuxième set fut totalement différent. Nous nous retrouvons devant très rapidement et nous faisons la course en tête pendant tout le set (16/12, 22/20) grâce à un bon service qui empêche le passeur de jouer sur ses centraux, un système block/défense qui s'est mis en place petit à petit et qui nous a permis de pouvoir contre attaquer. Mais le non respect des consignes de placement en défense nous a coûté de nombreux points en fin de set. Nous obtenons deux balles de set en menant 24/22 pour finalement s'incliner 24/26.



Ce deuxième set a prouvé que notre équipe a un gros potentiel et qu'en jouant sans complexe nous pouvons produire du beau volley-ball et même embêter et se faire plaisir contre la future équipe championne de la compétition.

### Samedi 29 avril.

#### HDF 2 / Nouvelle Aquitaine 2. 23/25 20/25.

Une deuxième journée qui commence par un match pour la place 3-4 de la poule et donc nous étions sûrs de jouer les places 9-16 par la suite.

Un match important à gagner pour croiser avec un 4<sup>ème</sup> de poule.

Nous démarrons très mal le match en se retrouvant menés très vite par notre mauvaise qualité de réception et de relance. A 12/18, nous commençons à jouer en défendant de nombreux ballons et en concrétisant les contre attaques. En fin de set, nous donnons trop de points à l'adversaire.

Le deuxième set est exactement le même que le premier avec un fond de jeu inexistant et de nombreuses fautes (une dizaine de fautes de filet dans le match) qui permettent à l'équipe adverse de l'emporter.

|                         | Points | Jou. | Gag. | Per. | F. | Set.P | Set.C | Coeff.S | Pts.P | Pts.C | Coeff.P |  |  |
|-------------------------|--------|------|------|------|----|-------|-------|---------|-------|-------|---------|--|--|
| 1. OCCITANIE 1          | 6      | 3    | 3    |      |    | 6     |       | MAX     | 151   | 89    | 1.697   |  |  |
| 2. ILE-DE-FRANCE 1      | 5      | 3    | 2    | 1    |    | 4     | 2     | 2.000   | 132   | 115   | 1.148   |  |  |
| 3. NOUVELLE AQUITAINE 2 | 4      | 3    | 1    | 2    |    | 2     | 4     | 0.500   | 101   | 143   | 0.706   |  |  |
| 4. HAUTS-DE-FRANCE 2    | 3      | 3    |      | 3    |    |       | 6     |         | 114   | 151   | 0.755   |  |  |

| Places 1 à 16 - Poule 1 |          |       |                      |                   |   |   |              |         |   |  |  |  |  |
|-------------------------|----------|-------|----------------------|-------------------|---|---|--------------|---------|---|--|--|--|--|
| YMJ004                  | 29/04/22 | 16:30 | OCCITANIE 1          | HAUTS-DE-FRANCE 2 | 2 | 0 | 25:11, 26:24 | 051-035 | CHARBONNEAU COLIN/CHAMOT DAMIEN         |  |  |  |  |
| YMJ005                  | 29/04/22 | 18:00 | NOUVELLE AQUITAINE 2 | ILE-DE-FRANCE 1   | 0 | 2 | 11:25, 18:25 | 029-050 | BERTHOMIEU MÉLISSANDE/CHARBONNEAU COLIN |  |  |  |  |
| YMJ006                  | 30/04/22 | 09:30 | OCCITANIE 1          | ILE-DE-FRANCE 1   | 2 | 0 | 25:12, 25:20 | 050-032 | CHAMOT DAMIEN/RANDY MATTÉO              |  |  |  |  |
| YMJ007                  | 30/04/22 | 11:00 | NOUVELLE AQUITAINE 2 | HAUTS-DE-FRANCE 2 | 2 | 0 | 25:23, 25:20 | 050-043 | BRAULT ALEXY/HUNAUT THOMAS              |  |  |  |  |



Nous terminons donc à la 4ème place de la poule.

#### HDF 2 / IDF 3. 18/25 24/26.

Un match compliqué contre une équipe d'IDF 3 pas plus forte mais plus rigoureuse et qui a gagné tous les points disputés.

Un premier set où individuellement les joueurs n'étaient pas dedans.

Le deuxième set fut tout l'inverse avec une bonne réaction de notre part. Mais en fin de set, les petites erreurs individuelles ont coûté cher et ont permis à l'équipe adverse de revenir petit à petit malgré l'avance et nous priver d'un tie break mérité.

#### HDF 2 / Grand Est 1. 25/16 25/22.

Après la déception des deux premiers matchs de la journée, le plus important était de se remobiliser et se faire plaisir.

Ce qui a été le cas. Un match maîtrisé de bout en bout face à une équipe pas dedans mentalement. Les joueurs ont su se relancer en remportant ce match 2/0 et ainsi se qualifier pour jouer les places 13-14.

### Dimanche 1<sup>er</sup> mai.

#### HDF 2 / IDF 4. 18/25 12/25.

Pour ce dernier match de la compétition, nous jouons de nouveau une équipe d'IDF. Mais le match fut compliqué dans l'ensemble, physiquement et mentalement épuisés, les joueurs ont subi ce dernier match.

Les adversaires ont pris le dessus sur le duel service/réception et nous avons manqué d'agressivité au filet. Une défaite logique qui clôt malheureusement la compétition.

## **Conclusion de la compétition.**

Cette compétition a permis aux jeunes de découvrir un niveau de jeu différent de ce qu'ils rencontrent dans leurs championnats. A l'image d'Occitanie des équipes avec du physique au contre, qui proposent des impacts forts sur les attaques, de la vitesse de jeu dans la relation passe/attaque, du jeu rapide par le centre...

Nous avons une équipe composée de moitié de 1ere année (dont un M13) qui ont su répondre présent et être des moteurs pour l'équipe, bien entourés par les 2<sup>èmes</sup> années.

Nous finissons à la 14eme place qui reflète très bien notre niveau de jeu. Malgré quelques déceptions sur certains matchs ou sets, nous sommes très fiers d'avoir coachés ce groupe qui a appris beaucoup de choses de cette compétition.

## **Les joueurs :**

### **Enzo Blareau.**

Enzo a pris son rôle de capitaine de la meilleure des façons, en étant exemplaire sur et en dehors du terrain. Enzo a souvent été l'élément déclencheur des réactions et a mené l'équipe en réalisant une très bonne compétition offensivement et dans le fond de jeu.

### **Timothé Danten Buiron.**

Timothé n'a pas eu un rôle facile avec très peu de ballons à l'attaque, mais a su apporter sa qualité au contre. Il a été un élément important dans la vie du groupe et a été omniprésent par ses encouragements pour ses copains qui étaient sur le terrain. La gestion des ballons de relance et des passes de transitions sont à travailler.

### **Maxime Delebarre.**

Maxime a été énormément sollicité tout au long de la compétition et a su tenir son rôle de 1<sup>er</sup> passeur. Précieux au service et dans la distribution du jeu même s'il a été bloqué par la relation passe/centre qui a réduit ses choix de passe. Maxime ne doit pas hésiter à jouer plus rapidement sur les joueurs qui sont capables d'accélérer et ne pas forcément jouer des balles hautes. Attention à ne pas négliger la défense et ne pas penser qu'à la passe. Très important dans le groupe, il a grandement participé à la bonne entente du groupe.

### **Esteban Delrue.**

Esteban a tout d'abord réalisé de très bonnes rentrées en début de compétition pour ensuite jouer de plus en plus au fil de la compétition. Il a su apporter son énergie à l'attaque.

Esteban doit prendre confiance en lui en prenant plus de risques à l'attaque. Le fond de jeu défense/relance est à travailler et consolider.

### **Mahé Jacqueline.**

Comme Timothé, Mahé n'a pas eu un rôle facile. Il a tout de même su se montrer au contre et au service. Mahé a été important dans la bonne humeur du groupe avec notamment un bon esprit d'équipe.

### **Shad Jeanlys.**

Shad est la révélation de cette compétition. Shad a d'abord démarré la compétition au centre pour enfin basculer à partir du 3eme match en recepionneur/attaquant.

Malgré son jeune âge, Shad n'a pas du tout été impressionné par la compétition et les adversaires. Il a su apporter offensivement à l'attaque et embêter les réceptions adverses avec son service. Shad a un gros potentiel et progresse très vite, il faut continuer comme ça.

### **Malon Juste.**

Malon a manqué de confiance en lui en ne prenant pas assez de risques à l'attaque. Il a été trop timide et aurait pu apporter davantage offensivement, comme il a pu nous montrer au cours des stages CRE.

Il a réalisé un bon début de compétition mais s'est éteint au fur et à mesure des matchs. Malon a fini par jouer les 2 derniers matchs au centre et a pu apporter ses qualités physiques au contre et à l'attaque.

### **Lubin Lequeux.**

Lubin a eu un rôle de leader sur le terrain en y mettant beaucoup d'énergie, parfois trop au dépend de sa qualité technique.

La compétition lui a permis de découvrir des impacts forts en défense. Il faut continuer à maintenir cette animation sur le terrain qui est très important au poste de libéro.

Lubin a tendance à s'énerver très vite et de manière explicite, il serait important de travailler sur cet aspect pour ne pas sortir de son match. Bonne compétition dans l'ensemble et super progression entre le 1<sup>er</sup> stage CRE et la compétition.

### **Simon Moreau.**

Simon a très bien démarré la compétition tant dans le fond de jeu qu'offensivement et a été un élément très important.

Au fil de la compétition, Simon a eu un peu plus de mal face aux gabarits adverses. Il a moins joué en fin de compétition mais a toujours répondu présent dans ses nombreuses rentrées. Très bonne compétition.

### **Clément Poutrain.**

Clément a eu un rôle difficile de « couteau suisse », mais a su répondre présent dans ses différentes entrées tant sur le poste de passeur que sur le poste de réceptionneur attaquant, de très bonnes entrées au service. Clément doit continuer ainsi dans sa progression en s'affirmant plus sur le terrain.



## Remarques du CTS chargé de la formation et du développement

De suivre régulièrement les entraînements ou les plateaux de jeunes régionaux il me semble TRES IMPORTANT d'avoir des priorités de travail de base en club pour la formation:



### 1/ Pour l'efficacité technique et la prévention de futures blessures

- a) ne pas laisser faire des jeunes avec un service tennis à l'amble
  - \*un droitier doit avoir le pied gauche devant au moment de l'impact sur le ballon
  - \*un gaucher doit avoir le pied droit devant au moment de l'impact sur le ballon



- b) ne pas laisser un jeune à l'attaque avec un appel inversé
  - \*un droitier doit faire une course d'élan avec gauche, droite gauche
  - \*un gaucher doit faire une course d'élan avec droite, gauche droite

***la bonne performance du moment avec ces GROSSES lacunes techniques ne doit pas être privilégiée car vous mettez en danger l'avenir de vos jeunes joueurs (traumatisés sur l'épaule, le genou et la hanche)***

### 2/ Pour l'efficacité technico tactique

- a) privilégier le travail de la passe (contact à 10 doigts) avant le travail de la manchette
  - \*la manchette ne doit être utilisée que pour faire avancer le ballon adverse (arrivant avec une certaine vitesse ou distance à parcourir) vers le filet et le passeur, pour favoriser l'attaque du terrain adverse
  - \*bannir le renvoi dans le camp adverse en manchette (sauf cas très critique ou d'urgence) dès que la balle du 2<sup>ème</sup> contact est haute

**L'ensemble de ces données sont préconisées en formation à l'encadrement dès le 1<sup>er</sup> diplôme qui est le Certificat d'Animateur en Volley Ball donc ayez l'ŒIL (de l'entraîneur) sur cela SVP ... et battez vous pour changer ces mauvaises habitudes!**



Le C.R.E qu'est ce que c'est.... ?

Le **Centre Régional d'Entraînement (CRE)** est une structure de formation non permanente sous la responsabilité du président de la ligue des Hauts de France de Volley-ball. Il est géré par la **Commission Technique Régionale de la Ligue des Hauts de France** de Volley-ball. Le **CRE** est régi et fonctionne au regard du respect du **Plan de Performance Fédéral (PPF)** et de son cahier des charges.

**Deux journées de détection vont être proposées les 25 et 26 juin pour préparer les CRE 2022-2023.**

Les joueurs nés en 2008, 2009, 2010 et joueuses nées en 2009, 2010, 2011 pourront participer aux détections et CRE uniquement sur convocation de l'équipe technique régionale de la Ligue des Hauts de France de Volley-ball.

Cependant les entraîneurs de club ainsi que les conseillers techniques départementaux, régionaux, nationaux pourront proposer des jeunes joueur(euse) selon les critères de détections suivant :

- Niveau de jeu actuel.
- Potentiel technique.
- Physique.
- Mental.
- Morphologique (taille, même débutant)

Les entraîneurs de clubs et de sélections départementales sont également invités à se joindre à l'ETR lors de ces journées.





## **Personnes à contacter pour les propositions :**

- ☺ Responsable du C.R.E. Filles :
  - Sylvain BOUTLEUX - 06.22.67.24.96. – boutleux59@gmail.com
- ☺ Responsable du C.R.E. Garçons :
  - Gaëtan CYRULIK – 06.98.79.04.46. – cyrulik.gaetan@gmail.com

## **Dates des CRE 2022-2023 :**

### Détection août :

- Filles 27-28 août 2022
- Garçons 29-30 août 2022

### Toussaint :

- Filles 2 4-27 octobre 2022
- Garçons 31oct - 3 novembre 2022

### Noël :

- Garçons 19-22 décembre 2022
- Filles 26-29 décembre 2022



### Février :

- Filles et Garçons 20-23 février 2023

### Avril :

- Filles et Garçons 24-27 avril 2023





**Un bel événement festif et sportif**  
**Les meilleurs Poussins seront à Liévin ce Dimanche**



*Aisne*  
*Marne Ardennes*  
*Nord*  
*Oise*  
*Pas de Calais*  
*Somme*

*Inter-Comités  
M11 des  
Hauts de France*

*Dimanche  
12 Juin 2022  
de 10h. à 16h.*



*Complexe Sportif Noël Joseph  
rue Dussouch  
à Liévin.*



**CH'TIOT Beach**

**Dimanche**

**19 Juin 2022**

**FFvolley**  
Ligue  
Hauts de France



**Pour la "Fête des pères" ...**



**Faites des paires ...  
de Beach**

**Pour les M13 et les M15  
Direction CALAIS**

**10h à 12h00 : Initiation**

**13h30 à 16h00 : Tournoi 2x2**

Inscriptions auprès de [philippe.chevalet@orange.fr](mailto:philippe.chevalet@orange.fr)  
(30 premières équipes inscrites seront admises sur l'animation)

